



クラス名	時間	ビジター	会員	チケット
<b>Pポール</b>				
Pポールスポーツ初級	60分	¥3,500	¥3,000	1回2,500円 全4回コース
Pポールダンス初級	60分	¥3,500	¥3,000	1回2,500円 全4回コース
Pスピニングポール初級	60分	¥3,500	¥3,000	1回2,500円 全4回コース
Pポールトリック	75分	¥4,000	¥3,500	P・A共通 1回3,000円 全4回コース
PポールAcoスタイル	75分	¥4,000	¥3,500	
PポールRobinスタイル	75分	¥4,000	¥3,500	
PポールSaeraスタイル	75分	¥4,000	¥3,500	
<b>Aエアリアル</b>				
Aエアリアルフープ	75分	¥4,000	¥3,500	
Aエアリアルシルク	75分	¥4,000	¥3,500	
<b>Kキッズ</b>		都度払い or チケットのみ		
Kキッズダンス	60分	¥2,500	¥2,000	1回1,500円 全4回コース
Kキッズポール	45分	¥3,000	¥2,500	1回2,000円 全4回コース
<b>Oオプション</b>		都度払い or チケットのみ		
OAcro4ダンス(アクロバット)	60分	¥3,000	¥2,500	
O大人のやさしいバレエ	60分	¥2,500	¥2,000	1回1,500円 全4回コース

クラス名	時間	ビジター	会員	チケット	
<b>Fフィットネス</b>					
Fフィットネスエアロ初級	30分	¥2,000	¥1,000	F・D共通 1回1,500円 全4回コース	
Fフィットネスサーキットエアロ	45分	¥3,000	¥2,000		
Fフィットネスボディメイキング	45分	¥3,000	¥2,000		
Fフィットネス骨盤ストレッチ	45分	¥3,000	¥2,000		
Fフィットネスズンバ	45分	¥3,000	¥2,000		
Fフィットネスダンス	60分	¥3,500	¥2,500		
Fフィットネスヨガ	60分	¥3,500	¥2,500		
Fフィットネスエアロコリオ	60分	¥3,500	¥2,500		
Fフィットネスフラ	60分	¥3,500	¥2,500		
Fフィットネスハンモックストレッチ	60分	¥3,500	¥2,500		
Fフィットネスハンモックトレーニング	45分	¥3,000	¥2,000		
<b>Dダンス</b>					
Dダンス フラ	75分	¥3,500	¥2,500		
Dダンス ジャズ	60分	¥3,500	¥2,500		